

健康チェックしてみませんか

参加無料

ふらっとパル茅ヶ崎

健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「CO・OP 共済健康づくり支援企画」を受けて活動しています★

「健康チェックの会」は、毎月第4火曜日に開催しています。

日付:5/28(火)

フレイル予防体操の動画で
自由に体操ができます♪
〔動画1種類10分程度〕

***時間: 10:00~11:45 / 13:00~14:45**

*11:45~13:00は休憩時間です。上記の開催時間内にご来場ください。

***会場:茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F ふらっとパル茅ヶ崎**

新型コロナウイルスの状況により、時間短縮や中止になる場合がございますのでご了承ください

ご参加の際はマスク着用と入り口にて、手指の消毒にご協力お願い致します

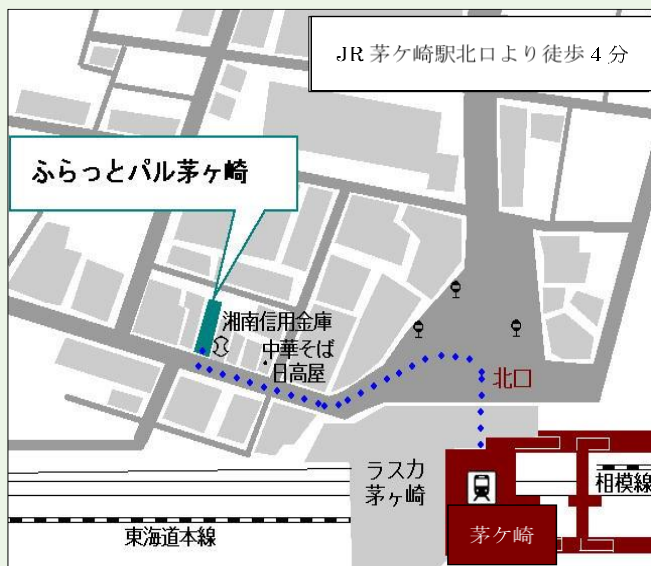
【健康チェックで測定できる項目】

血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率・
筋肉量・体内水分量・BMI・推定骨量・
内臓脂肪レベル・基礎代謝量・握力・足指力など



©2012CO・OP 共済コーすけ

◆ ふらっとパル茅ヶ崎 会場地図 ◆



◆主催
生活協同組合パルシステム神奈川 地域活動推進課

◆共催
特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川

◆問合せ先
☎ 045-577-3533 地域活動推進課
〔月~金/9時~17時〕
☎ 0467-81-5247 ふらっとパル茅ヶ崎