

健康チェックしてみませんか

参加無料

健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「CO・OP 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

「健康チェックの会」は毎月 第4火曜日に開催しています。

日時:3/26(火)

午前:10:00~11:45 午後:13:00~14:45

※12:00~13:00 は測定はお休みです。

新型コロナウイルスの状況により、時間短縮や中止になる場合がございますのでご了承ください

ご参加の際はマスク着用と入り口にて、手指の消毒にご協力お願い致します

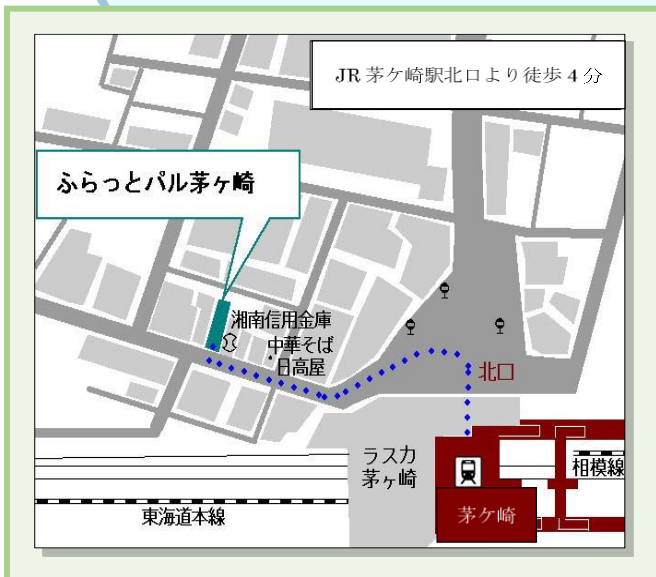
場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F

健康チェックで測定できる内容

血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率・筋肉量
体内水分量・BMI・推定骨量・内臓脂肪レベル
基礎代謝量・握力・足指力など



©2012CO・OP 共済コーすけ



- ◆主催
生活協同組合パルシステム神奈川
(総合福祉推進室)
- ◆問合せ
045-577-3533(総合福祉推進室)
0467-81-5247(ふらっとパル茅ヶ崎)
- ◆共催
特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川