

入場無料

ふらっと マーケット

30 June Fri.

01 July Sat., 2023

10:00~15:00



6/30出店予定

あぶさんふぁ〜む・

Kaori's herb&aroma

花秋園okutsu・C-stile・

笑竹倍・訪問ケアネイル・

ミニチュア粘土細工カピバラ屋・

場所：ふらっとパル茅ヶ崎

tel: 0467-81-5247



主催：セカンドリーグ神奈川



7/1 予定

無料!!

lienlien

初出店

-リアンリアン-



chair yoga

11:00~12:00



IHTA認定ヨガインストラクター 加山ゆうこ
ふらっとパルの大人気講座「シニアヨガ」の講師
加山ゆうこ先生がチェアヨガを行います。
難しい動きはありませんので、
お気軽に体験していただけます。

石渡智容美 (sp)

&

井上咲 (pf)

ミニコンサート

14:00~



観覧無料



2歳より18歳まで「ひばり児童合唱団」に所属。国立音楽大学音楽学部声楽家卒業。声楽を勝本章子に師事。財団法人日本オペラ振興会オペラ歌手育成部研究生 修了。現在 藤原歌劇団準団員 ホテル 結婚式場での聖歌隊の他 児童発達支援施設にて 音楽専任講師をつとめる

昭和音楽大学短期大学部ピアノコース卒業、在学中2年時給費生に採用される。武蔵野音楽大学器楽学科有権楽器専修ピアノ専攻学3編入、卒業。ピアノを西郷美奈子、小野文子、岡本ひとみ、岡崎悦子各氏に師事。音楽教室の経験を経て現在、音の絵ピアノ教室主宰、社会福祉施設でのコンサート、管楽器や歌の伴奏など演奏活動を行う。

大きな、立派なホールへ行かなくても、皆さんのそばで、素敵な音を、声をお聴きいただけるように、音楽活動をしています。私達の音楽と共に、皆さんとの声も、合わせられたらと思います。

6/30・7/1両日予定 kaori's Thai Massage タイ式マッサージ

大好評

～半覚半眠の世界へ～

二人で行うヨガとも呼ばれるタイ式マッサージは、ゆったりとしたリズムの深い指圧と、呼吸に合わせたストレッチで心地よく筋肉を伸ばしながら全身をほぐし、深い眠りへと誘います。またセンと呼ばれるエネルギーラインを刺激することで、気・血・水の流れをスムーズにし、自律神経のバランスを整え、自然治癒力アップをサポートします。南国タイの心地よいマッサージを今回特別価格でやらさせていただきますので、ぜひ一度お試しください。

●クイックタイ式マッサージ

足を中心に肩、背中、腰をストレッチをまじえてほぐしていきます

30分 2000円

●オプション 首&ヘッドマッサージ

アロマオイルを使って首のコリをほぐし頭も指圧することでさらにリラックスした時間を楽しめます

10分 1000円



タイ式マッサージセラピスト Kaori
フィットセラピスト (植物療法士)
タイ式マッサージセラピスト、インストラクターとして
長年活躍後、本場バンコクにてサロン店長を務める。
アロマやハーブの世界も学び、
ワークショップ活動もしています