

健康チェックしてみませんか

参加無料

# 健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「CO・OP 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

～開催日変更のお知らせ～  
「健康チェックの会」の曜日が第4火曜日に変更になりました。

**\*日時:5/23(火)\***

**午前:10:00～11:45 午後:13:00～14:45**

※12:00～13:00 は測定はお休みです。

新型コロナウイルスの状況により、時間短縮や中止になる場合がございますのでご了承ください  
\*ご参加の際はマスク着用と入り口にて、手指の消毒、ご連絡先のご記入をお願いします\*

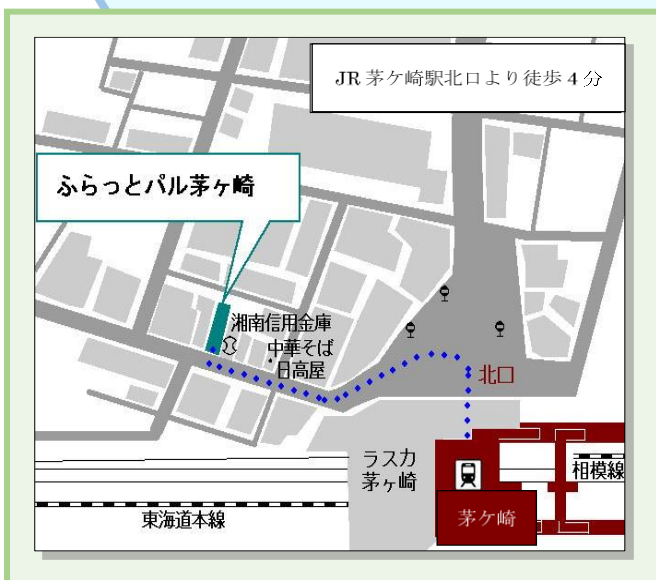
**場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F**

**\*健康チェックで測定できる内容\***

血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率・筋肉量  
体内水分量・BMI・推定骨量・内臓脂肪レベル  
基礎代謝量・握力・足指力など



©2012CO・OP 共済コーすけ



- ◆主催  
生活協同組合パルシステム神奈川  
(総合福祉推進室)
- ◆問合せ  
045-577-3533(総合福祉推進室)  
0467-81-5247(ふらっとパル茅ヶ崎)
- ◆共催  
特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川