

花秋園



★松ぼっくりをつかったクリスマスオーナメントと
多肉植物の寄せ植えワークショップ
お気に入りの多肉植物で寄せ鉢をつくってみませんか？

- ・クリスマス飾り ￥400
- ・多肉植物寄せ鉢 ￥800
- ・セット ￥1,000

11月22日 (火)

10時～15時

ふらっとパル茅ヶ崎
TEL: 0467-81-5247

(電話受付: 月～金 9:00～17:00)

メール申し込みは以下アドレスまで
furattopal-chigasaki@pal.or.jp

主催: セカンドリーグ神奈川

ワークショップ開催

★元気になるアロマテラピーワークショップ
植物の香りが持つ自然のチカラを簡単に日常生活にとりいれて、
ご自身やご家族のケアをしませんか？
アロマテラピーを楽しく学んでココロとカラダを元気に
健康&美力アップしましょう。
お好きな香りアロマスプレーを作ってお持ち帰り出来ます♪

*アロマテラピーワークショップにつき
ましては、事前予約をお願い致します

- ・時間45分
- ・参加費1,000円
- ・テキスト&アロマクラフト代込み
- ・ハーブティー試飲付き

【講師プロフィール】

フィットセラピスト(植物療法士) kaori
タイ式マッサージセラピスト、インストラクターとして長年活躍
後、本場バンコクにてサロン店長を務める。帰国後、自身のアレ
ギーを癒やすために東洋医学や食事法を学び、様々な自然療法を美
実践するうちにココロとカラダ両面からアプローチするフィットセラ
ピー(植物療法)に出会い感銘を受ける。フィットセラピースクールの専任
講師を務めた経験を生かして、学んだことを日々実践し、体感する
ことにより植物が持つ素晴らしい力を分かりやすく、多くの方々に
知って頂けたらと活動しております。

KAORI'S HERB&AROMA

