

健康チェックしてみませんか♪

参加無料

# 健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「CO・OP 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

パルシステム神奈川 ふらっとパル茅ヶ崎にて、毎月1回(第4金曜日)健康チェックイベントを開催しています。健康づくりの第一歩はご自身の身体の数値を知ることから、申し込み不要どなたでもご参加いただけます♪

**\*日時:9/23(金)\***

**午前:10:00~11:45 午後:13:00~14:45**

新型コロナウイルスの状況により、時間短縮や中止になる場合がございますのでご了承ください

\*ご参加の際はマスク着用と入り口にて、手指の消毒、ご連絡先のご記入をお願いしています\*

**場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F**

**\*健康チェックで測定できる内容\***

血管年齢・心拍数・血圧・体重・体脂肪率・筋肉量  
体内水分量・BMI・推定骨量・内臓脂肪レベル  
基礎代謝・握力・足指力など

今後の開催日程(毎月第4金曜日)

10/28・11/25・12/23



©2012CO・OP 共済コーすけ



- ◆主催  
生活協同組合パルシステム神奈川  
(組織政策課)
- ◆問合せ  
045-470-4172(組織政策課)  
0467-81-5247(ふらっとパル茅ヶ崎)
- ◆共催  
特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川