

参加無料

健康チェックしてみませんか♪

# 健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「co・op 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

パルシステム神奈川 ふらっとパル茅ヶ崎にて、毎月 1 回健康チェックイベントを開催しています。健康づくりの第一歩はご自身の「からだ」の数値を知ることから、申し込み不要、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください♪

**\*日時:1/28(金)\***

**午前の部 10:00~12:00 ・ 午後の部 13:00~15:00**

新型コロナウイルスの状況により、時間短縮や中止になる場合がありますのでご了承下さい

今後の日程: 2/25・3/25(毎月 第4金曜日)

**\*場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F**

◆測定できる内容◆

血管年齢・心拍数・血圧・体重・BMI・体脂肪率  
筋肉量・体内水分量・基礎代謝・握力・足指力

\*ウイルス対策\*

- ・マスク着用・手指の消毒にご協力下さい。
- ・入り口にて、ご連絡先のご記入をお願いしています。



©2012CO・OP 共済コーすけ

主催：生活協同組合パルシステム神奈川  
組織政策課

問合せ：045-470-4172（組織政策課）  
0467-81-5247（ふらっとパル茅ヶ崎）

共催：特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川

イベントの詳細は  
こちらから➡

