

参加無料

健康チェックしてみませんか♪

健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「co・op 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

パルシステム神奈川 ふらっとパル茅ヶ崎にて、毎月 1 回健康チェックイベントを開催しています。健康づくりの第一歩はご自身の「からだ」の数値を知ることから、申し込み不要、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください♪

日時:6/25(金)

10:00~12:00 (※開催時間が変更になっております)

※まん延防止等重点措置延長の為、午前中のみ開催とさせていただきます。

今後の日程:7/23・8/27・9/24・10/22・11/26・12/24

2022年 1/28・2/25・3/25(毎月 第4金曜日)

***場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F**

◆測定できる内容◆

ストレスチェック・血管年齢・心拍数・血圧・体重・BMI・
体脂肪率・筋肉量・体内水分量・基礎代謝

ウイルス対策

- ・マスク着用・手指の消毒にご協力下さい。
- ・入り口にて LINE コロナお知らせシステムのご登録またはご連絡先のご記入をお願いしています。



©2012CO・OP 共済コーすけ

主催：生活協同組合パルシステム神奈川
組織政策課

問合せ：045-470-4172（組織政策課）
0467-81-5247（ふらっとパル茅ヶ崎）

共催：特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川

イベントの詳細は
こちらから➡

