

参加無料

健康チェックしてみませんか♪

健康チェックの会

★「健康チェックの会」は「co・op 共済 健康づくり支援企画」の支援を受けての活動です★

パルシステム神奈川 ふらっとパル茅ヶ崎にて、毎月 1 回健康チェックイベントを開催しています。健康づくりの第一歩はご自身の「からだ」の数値を知ることから、申し込み不要、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください♪

日時:4/23(金)10:00~12:00

今後の日程:5/28・6/25・7/23・8/27・9/24・10/22・11/26・12/24

2022年 1/28・2/25・3/25(毎月 第4金曜日)

※7月以降 時間が延長になる可能性がございます

場所:ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町 8-5 山藤ビル 1F

◆測定できる内容◆

ストレスチェック・血管年齢・心拍数・血圧・体重・BMI・
体脂肪率・筋肉量・体内水分量・基礎代謝

ウイルス対策

マスク着用・入り口にて検温・手指の消毒にご協力下さい

LINE コロナお知らせシステムの登録をお願いしています。



主催：生活協同組合パルシステム神奈川
組織政策課

問合せ：045-470-4172（組織政策課）

0467-81-5247（ふらっとパル茅ヶ崎）

共催：特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川

イベントの詳細はパルシステム神奈川または
セカンドリーグ神奈川のホームページでご確認
下さい。

