

☆健康
チェックの会で



あなたも
若返り

「健康チェックの会」はcoop共済
「健康づくり支援金」を受けての活動です

パルシステム神奈川ゆめコープふらっとパル茅ヶ崎にて健康チェックイベントを開催します。
「健康チェックの会」で、あなたの「からだの今」が測定できます。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご来場ください。
ふらっとマーケットと同時開催です！

7/25 8/29 9/26 10/31

日時

11/28 12/19 1/23 2/27 3/26

10:00~16:00(受付15:00まで)

(毎月1回木曜日)*毎月開催しますので、定期的に数値をチェックできます。

場所

ふらっとパル茅ヶ崎 茅ヶ崎市新栄町8-5山藤ビル1F

参加費

無料(申込みは不要です。当日ご来場ください)

測定できる内容

ストレスチェック、血管年齢、
心拍数、体重、BMI、体脂肪率、
筋肉量、体内水分量、
基礎代謝、握力、足指力

※ふらっとマーケットとは
「楽しみながら防災に触れる」をテーマに、
茅ヶ崎で活動する団体・個人の
手作り小物やお菓子販売、
ワークショップなどを開催します。



場所は
ここだよ！



【ふらっとパル茅ヶ崎】
茅ヶ崎市新栄町8-5
山藤ビル1F

主催 生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ 活動政策課
問合せ 045-470-4172 (活動政策課) / 0467-81-5247 (ふらっとパル茅ヶ崎)
メール furattopal-chigasaki@pal.or.jp
共催 特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川

詳細はパルシステム神奈川ゆめコープ
または、セカンドリーグ神奈川のホームページでご確認ください

