

# ふらっとピアノ/教室

～ほっと一息 歌おう・弾こう・話そう～

～起立性調節障害と共に～

日時：7月17日（水）

15時15分より

場所：ふらっとパル茅ヶ崎

茅ヶ崎市新栄町8-5山藤ビル1階

※お申込みは、ふらっとパル茅ヶ崎まで

電話：0467-81-5247

メール：furattopal-chigasaki@pal.or.jp

主催：NPO法人セカンドリーグ神奈川

【スケジュール】

- |             |   |
|-------------|---|
| 15:15～15:45 | 歌の先生と楽しく歌おう / 弾こう<br>歌だけ、ピアノだけでもOKです。                                 |
| 15:45～16:45 | 電子ピアノを自由に弾こう / 自由に話そう<br>初心者でも弾ける楽譜を用意しています。<br>弾きたい曲がある方は楽譜をお持ちください。 |
| 16:45～      | 片づけ   |



お知らせ

8月23日（金）  
セミプロコンサート開催します  
（フルート・バイオリン・ピアノ）

7月の曲 ♪  
「少年時代」  
他



お茶も用意しています♪

※立っていることが辛い場合は座った状態でも大丈夫  
椅子が辛い場合は床に直に座ることもできます。



起立性調節障害のお子さんや保護者の方が  
音楽を通して楽しく外出できる場所を作る  
ことが目的ですが、  
起立性調節障害とはどんな病気なの？  
という一般の方への周知活動、  
また、初期の起立性調節障害の保護者の方の  
日常生活の過ごし方のアドバイスなども  
目的としています。

☆担当 Yより☆

正直言って、ワタシは何の専門家でもないですが  
病気で自宅療養の子どもと過ごした  
4年を超える月日の経験者ではありますが。  
そんなことあるよね...と一緒にお話しをすることはできます。  
いろんな気持ちをシェアしましょう。  
また、学校には時間的にも気持ち的にも足が向かない  
お子さんも、自由に楽しい外出をしましょう。