

# 「2018秋フェス!」開催! 10月13日(土)

10:00~16:00

「美味しい!」「きれい!」「楽しい!」コトが大集合。

よこはま野菜を  
使ったパン、お弁当  
サンドウィッチのご紹介



※ Revive - Recipe  
TENZO(テンゾ)

見て!知って!  
産直よこはま野菜の  
ご紹介

農生産物県内一を誇る横浜自慢の野菜たち。  
横浜ビール駅(うまや)の食卓1階テラス(驛テラス)から。



「Strings Art & Goods  
~ 2018 Autumn ~」

ひもや糸で絵を描く、ストリングス・  
アーティストささきもと子さん展示会

「ストリングス・アート」と名付けた、ひもや糸で絵を描く手法で  
制作したオリジナル作品、プリントを用いた雑貨を展示販売。



「野菜を描く」  
絵手紙展示&  
体験ワークショップ



「地産地消よこはま野菜  
くるくるマルシェ」  
オリジナルマルシェバッグ

横浜の地産地消を応援する、オリジナルマル  
シェバッグなどのグッズを紹介・販売。



## ブース会場出展内容

スタンプラリーも  
あります!

※写真はイメージです。

今回のテーマは「アウタービューティー&インナービューティー」。どなたでもご自由にお入りいただけます

1階1号会議室、2階6号会議室 ※内容は変更になる場合があります。

ハーバリウムワークショップと  
リメイク鉢販売

(J'aime La Nature  
(ジェイム・ラ・ナチャー)  
ドライフラワーやプリザーブドフラ  
ワー等を専用のオイルと共に瓶に入れ  
て作る話題のハーバリウム(植物標  
本)。手ぶらで来て、短時間で簡単に作  
れます。初めての方もぜひ!

占\*癒&美ハンドマッサージ  
(はっぴーはーつ)

心・体・魂の癒し\*まなひとヒロミの  
HAPPYブース【占い系】当る! 数秘  
術・スピリチュアルヒーリング&オラ  
クルカード【マッサージ】美ハンド  
マッサージ・耳つぼカラージュエリー

人も動物もナチュラルな生活を  
(asunaro&kokua)

Asunaro: ナチュラルの素材とアロマ  
オイルで香りつけた優しい石鹸を  
作っています。  
Kokua: 銅い主様とベットのより良い  
関係作りを提案しています。

オーラソーマとハーバリウム  
ネックレスづくり

(Higher Self Service)  
オーラソーマは二層に分かれた100本  
以上のボトルから心惹かれるものを自  
分で選び自分で気づくセラピー。今あ  
なたに必要なカラーのお花でハーバ  
リウムネックレスも作ってみませんか。

カッサ体験  
(iCassa 愛かっさ)

頭、首、肩体験10分 1000円



ツヤキラ GEL NAIL  
(RICCO NAIL)

指先で変わる第一印象を3割アップ! 乾  
燥からの2枚爪などのダメージから守  
る。爪の保護と強化。形をキレイに見せ  
る。施術約30分。基本コース3500円~。

目黒アンジェリカの占いコーナー

占い師ユニット「目黒アンジェリカ」か  
ら、ハチパン、ジュエヨシ、ニジュエイチ  
のメンバーが鑑定。手相、ルーン、算命  
学、タロット。10分500円のワンコイン  
占い。

ザンビアのチンゲ雑貨販売  
(IMFSA-Japan(国際医学生連盟  
ザンビア・ブリッジ企画)

ザンビアの無医村・マケニ村に診療所を  
建てるべく奮闘する医学生生の活動。鮮や  
かな柄が特徴の現地の布・チンゲを使っ  
て、学生自らがデザインから考案して  
作った雑貨を販売。

おみくじ感覚の中国の占い・周易(あゆ)

中国4000年の知恵が詰まった占いで、あなた  
のお悩みをスッキリさせてみませんか? 384通り  
の答えがあなたをお待ちしています! 1回約15  
分1,000円。占い歴約20年の占者による開運ア  
ドバイスあり。

人生の道標、気づきのきっかけ&  
お菓子販売

(日本セレンディビティ協会)

造花アートコレクション展示販売  
(コトノハノオト)

造花アートの新作コレクションを展示、  
販売します。800円~。



よこはま野菜販売「驛(うまや)テラス」から

生産者の想いと消費者の想いをつなげる街  
中マルシェ。「横浜ビール」、「出川哲朗の元  
気のりのり」の薦金も!

社会福祉法人恵友会  
「ギッフェリ・カフェ」

スイスから直輸入のパン生地を使ったパン  
とサンドイッチ。

滋養おじや((株)丸和物産)

横浜米を使った滋養おじやの紹介。  
栄養とやさしさが詰まっています! お試し価格¥500

絵手紙の作品展示と絵手紙体験ワークショップ  
(中村地域ケアプラザ 磯村会)

どなたでも無料でご参加いただけます。

Caféスーリール(NPO法人スーリールファム)

美味しいコーヒーなどを提供。1杯200円(ク  
ッキー付)。野菜を使ったパンも販売。テリ「Revive  
- Recipe TENZO(テンゾ)」(青葉区)のよこはま  
野菜を使ったお弁当も販売します(数量限定)。

3号会議室

プロフィール撮影会(石川奈葉写真事務所)

フェイスブックや仕事などで顔写真を使用すること、多くなっ  
ていきますね。この機会にプロフィール写真、その他ご夫婦・親子  
での写真を残しませんか?

4号会議室(講座)

10:00~10:50「地面に繋がるサルサ」体験ワーク  
(講師/アストロノミカ★八木原宏明さん)

11:00~11:50「ストレスマネジメントの栄養学」セミナー

(講師/アストロノミカ★加賀谷梨恵さん)

12:30~13:30 人生を8倍楽しめる「チョコ式・人生たまたま法」

(講師/チョコねえ男爵 馬場英宗さん)

14:00~15:30「家電で家事を時短!」セミナー

(講師/家電カウンセラー きょうへいさん)

場所: 横浜市開港記念会館 横浜市中区本町1丁目6番地

みなとみらい線「日本大通り」駅徒歩1分、JR京浜東北線・根岸線、市営地下鉄「関内」駅徒歩10分

入場: 無料 ※一部有料のワークショップなどがあります。

主催: NPO 法人スーリールファム 協賛: 特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川、有限会社菊水堂

スーリール  
ファム  
秋フェス!  
おみやげ引換券

1家族1回の引換えとなります  
2018.10.13





# 第3回『地域で活かす女性の活動見本市』

NPO 法人スーリールファミ「2018 秋フェス」特別企画

## 10月13日 土

0歳から入場可。  
出入り自由♪

### 3世代で楽しめるファミリーコンサート

# 「くるみ割り人形」

## ～美しい絵と朗読、ピアノの生演奏とともに夢の世界へ～

「くるみ割り人形」は、クリスマスの夜に少女とくるみ割り人形が繰り広げるファンタジックな物語。  
音楽で夢を描きだしたチャイコフスキーの代表作です。

今回は、成澤布美子さんの素敵な朗読、いせひでこさんの美しい絵と、ロシアの名ピアニスト、  
ミハイル・ブレトニョフ氏による華やかで躍動感あふれる素晴らしい編曲でお贈りいたします。



原作 / E. T. A. ホフマン、  
抄訳 / 中井貴恵、  
絵 / いせひでこ 出典：プロンズ新社

### 開演 14:00 ~ 14:45



ピアノ演奏  
鳥山明日香

photo by Kei Uesugi

# 「奏でるよろこび」 ~笑顔がこぼれるコンサート~

演奏は、その人そのもの。4歳から大人まで個性豊かなピアニストたちが心を込めて演奏します！ハープとピアノのデュオも♪

### 開演 1部 12:50 ~ 13:50 2部 15:00 ~ 16:00



場所: **横浜市開港記念会館 1F 講堂**

横浜市中区本町1丁目6番地  
みなとみらい線「日本大通り」駅徒歩1分、  
JR 京浜東北線・根岸線、  
市営地下鉄「関内」駅徒歩10分

入場: **無料**

※同時開催の「秋フェス!」では  
一部有料のワークショップなどがあります。



主催: NPO法人スーリールファミ

