

# がんばるママ応援イベント & フードバンク横浜による食品支援



<子育て一人親のための支援活動です>

参加無料、お土産付き

ママが子育てに自信が持てるように、  
ママが元気に明るくなれるように！！

親子でも、ママだけでもご参加できます。食品受取りは3をご覧ください。

1. 日時：2017年10月7日（土）

AM11:00~PM3:30

次回以降 11/4（土）、12/3（日）、1/13（土）

2. 場所：中区福祉保健活動拠点「なかふく」

横浜市中区山下町2番地産業貿易センタービル4F  
最寄り駅 日本大通り（裏面地図をご参照ください）

3. 食品受け取り方法について

**<一人親支援のため、NPO 法人フードバンク横浜が直接支援します>**

8月5日提供品の一部です



10月6日（金）17時までいずれかの方法でお申込下さい。

- ・メール：pickup@fbyokohama.jp
- ・Facebook：NPO 法人フードバンク横浜
- ・FAX：045-512-4965



申込時に、お名前、ご住所、電話番号

Facebook QR 申込み

アレルギーの有無、無料相談希望の有無等教えてください

**\*：食品お持ち帰り用のバッグをご持参ください。  
ピックアップ食品受取カードが有る方は持参下さい**

4. 企画内容：全て無料です。

- ・NPO 法人セカンドリーグ神奈川会員による、ママ向けに癒し体験、暮らしお役立ち情報提供。
- ・こどもひろば（お菓子釣り）。
- ・弁護士さんによる無料相談、ちょっとしたお悩み事の相談、及びお坊さんによるお悩み相談等も予定しています（事前予約してください）

場所：中区福祉保健活動拠点「なかふく Nakafuku」  
 横浜市中区山下町 2 番地産業貿易センタービル4F



- ・日本大通り駅 3 番出口 (情文センター) から徒歩 3 分 (みなとみらい線(東急・副都心線乗り入れ) 日本大通り駅下車)  
 日本大通り駅→産業貿易センタービル
- ・関内駅から徒歩 15 分 (JR 京浜東北線・市営地下鉄 関内駅下車)  
 関内駅→横浜市役所→横浜公園(横浜スタジアム)→神奈川県庁  
 →横浜開港資料館→開港広場→シルクセンター→産業貿易センタービル
- ・石川町駅から徒歩 15 分 (JR 京浜東北線 石川町駅下車)  
 石川町駅北口→中華街西陽門→ロイヤルホールヨコハマ→産業貿易センタービル

〈主 催〉 NPO 法人セカンドリーグ神奈川 (<https://www.facebook.com/sl.kanagawa/>)  
 横浜市港北区新横浜 3-18-16 新横浜交通ビル 3F TEL/045-470-5564

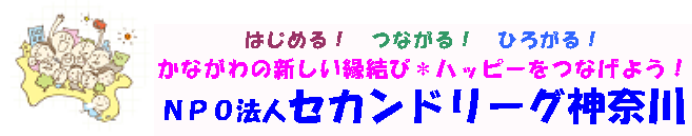
〈協 力〉 中区社会福祉協議会、セカンドハーベスト・ジャパン

〈連携団体〉 一般社団法人 離婚準備支援協会 ([info@rikonjunbi.org](mailto:info@rikonjunbi.org))  
 株式会社 Bonheur(ポヌール) ([info@la-bonheur.jp](mailto:info@la-bonheur.jp))  
 オフィスシンシア 代表 半沢 まり子 ([info@office-sincere.com](mailto:info@office-sincere.com))



NPO 法人フードバンク横浜 <http://www.fbyokohama.jp/>  
 横浜市神奈川区栄町 16 番 1 号 304 TEL/FAX 045-512-4965

《かながわボランティア活動推進基金 21 平成 29 年度協働事業負担金対象事業》



NPO法人セカンドリーグ神奈川